**台灣首府大學學務處諮商輔導組個別晤談申請表**

申請日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **班級** |  | **學號** |  |
| **性別** |  | **聯絡****電話** |  | **email** |  |
| **現居地** |  | **緊急聯絡人****( 必 填 )** | 姓名：關係：電話： |
| **來談主題：**□人際關係 □性別議題 □家庭問題 □學業問題 □自我探索 □情緒管理□心理困擾 □生涯問題 □生活適應 □時間管理 □其他  |
| **請簡單描述您想談的問題：** |
| **與輔導老師/精神科醫師談話的經驗**：□有 □無；晤談對象： □持續中 □已停止 |
| **服用心理藥物**：□有 □無；藥物名稱： 診斷名稱：  □持續服藥中 □已中止服藥 |
| **請您仔細回想一下，在最近這一星期中（包括今天），下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **請在欄位內打勾** 李明濱教授授權使用 | 完全沒有 | 輕微 | 中等程度 | 厲害 | 非常厲害 |
| 1. 感覺緊張不安
 |  |  |  |  |  |
| 1. 覺得容易苦惱或動怒
 |  |  |  |  |  |
| 1. 感覺憂鬱、心情低落
 |  |  |  |  |  |
| 1. 覺得比不上別人
 |  |  |  |  |  |
| 1. 睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒
 |  |  |  |  |  |
| 1. 有自殺或自傷的想法
 |  |  |  |  |  |

 |
| **方便談話的時間**：星期 第 節；星期 第 節；星期 第 節。 | **初談人員**： **日期：****接案人員： 日期：** |
| ＊備註欄 |